

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	31,96	0,9	5,1	1,2	54
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,14	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	26,86	13,2	5,1	18,1	171
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,59	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,76	1,4	0,8	22,7	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	1,2	0,6	26,4	116
Итого				105,23	28,4	19,5	148,6	882,7
Всего				105,23	28,4	19,5	148,6	882,7

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева